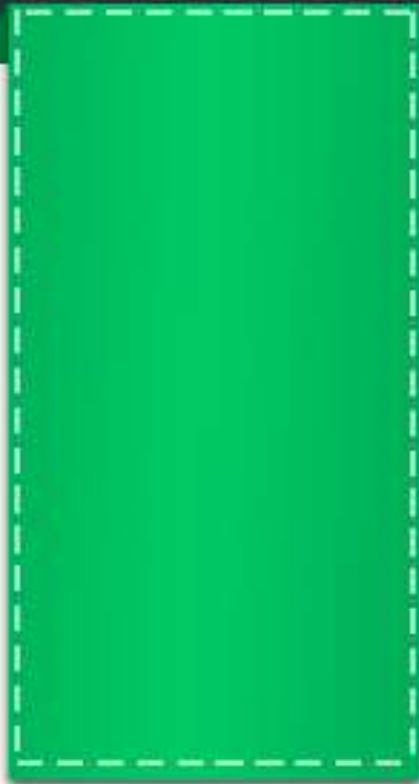


Я досліджую світ



Всім.ppt
Нова українська школа



**Моя постава –
моє здоров'я**

Моя постава – моє здоров'я.

Всім.ppt
Нова українська школа

Прочитайте вірш. Що нам потрібно робити щодня?

Щоб рости і гартуватись,
І міцніти, як броня,
Треба, друзі, піклуватись
Про здоров'я нам
щодня.



Моя постава – моє здоров'я.

Всім.ppt
Нова українська шкoла

Дайте відповіді на запитання, які підготував лікар Айболить.



Що таке розпорядок дня?

О котрій годині потрібно вставати вранці?

Із чого слід розпочинати ранок?

Які ваші домашні обов'язки?

О котрій годині дітям потрібно лягати спати?

Моя постава – моє здоров'я.

Всім.ppt
Нова українська шкoла

Гра «Так чи ні». Розкжіть, що ви робили вчора.
(Якщо відповідь так, то підійміть руки дoгoри, якщо ні – плескніть у долоні).

О 7:00 вставав із ліжка.

Робив зарядку.

Чистив зуби та вмивався.

Їв різноманітну їжу.



Моя постава – моє здоров'я.

Всім.ppt
Нова українська шкoла

Гра «Так чи ні». Розкжіть, що ви робили вчора.
(Якщо відповідь так, то підійміть руки дoгoри, якщо ні – плескніть у долоні).



Гуляв на свіжому повітрі.

Мив руки перед їжею та після неї.

Перед сном провітрював кімнату.

Лягав спати о 21:00.

Моя постава – моє здоров'я.

Vсім.ppt
Нова українська школа

Висновок.

Всі дії протягом дня слід виконувати своєчасно.



Моя постава – моє здоров'я.

Vсім.ppt
Нова українська школа

Фізкультхвилинка.



Моя постава – моє здоров'я.

Vсім.ppt
Нова українська школа

Висновок.

Кожен учень повинен уміти правильно облаштувати своє робоче місце в школі та вдома.



Моя постава – моє здоров'я.

Всім.ppt
Нова українська школа

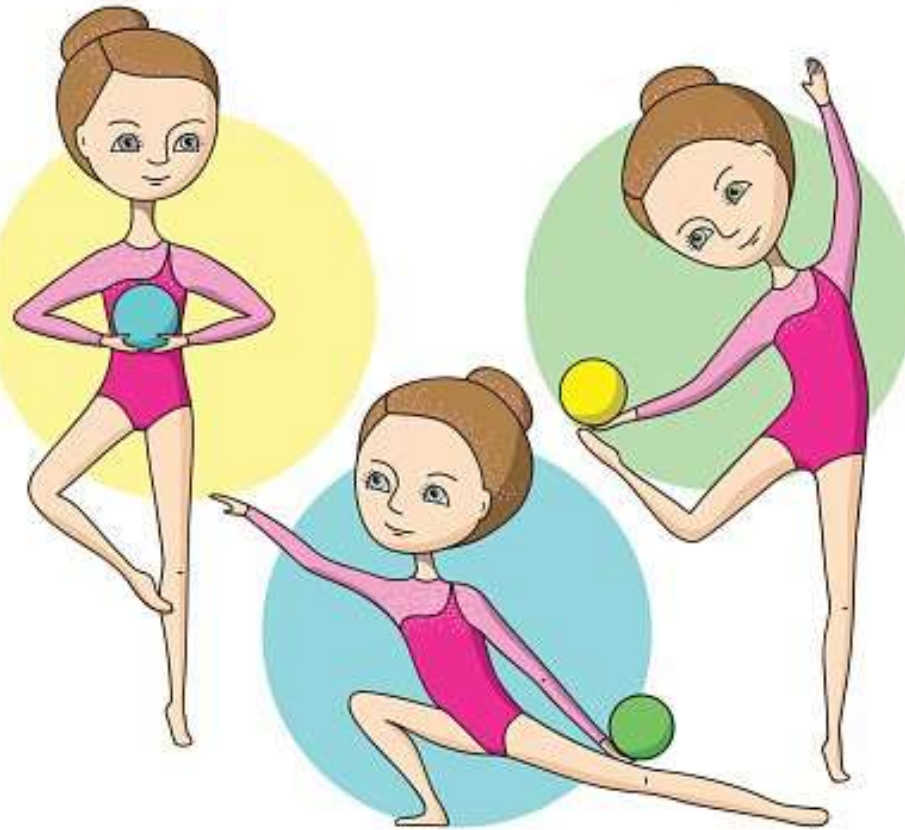
Розгляньте малюнок. Хто з учнів сидить за партою правильно, а хто — ні? Відповідь обґрунтуйте.



Моя постава – моє здоров'я.

Всім.ppt
Нова українська школа

Розгляньте малюнки. Як ви гадаєте, що допомагає дітям формувати правильну поставу?



Моя постава – моє здоров'я.

Vсім.ppt

Нова українська школа

Хто день починає із зарядки — у того все в порядку.



Моя постава – моє здоров'я.

Всім.ppt
Нова українська шкільна

Хто з дітей турбується про свою поставу? А як ви турбуєтеся про свою поставу?



Моя постанова – моє здоров'я.

Всім.ppt
Нова українська шкoла

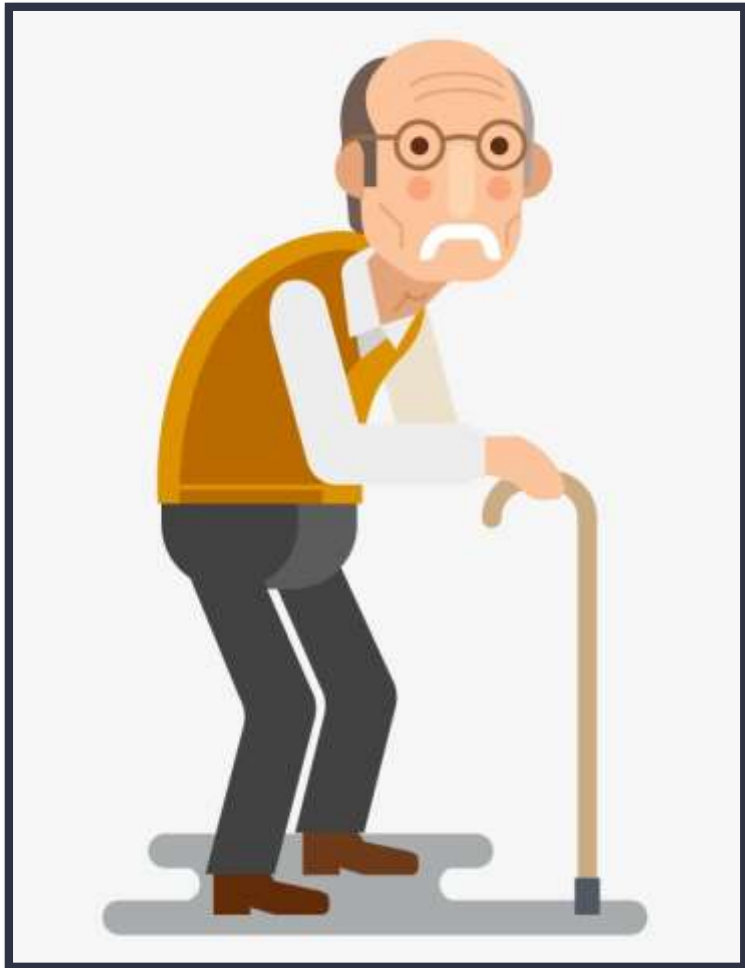
Чи знаєте ви як правильно носити шкільний ранець? Обери, хто з дітей це робить правильно.



Моя постава – моє здоров'я.

Всім.ppt
Нова українська школа

Чому так порівнюють?



Згорблений, як дід.

Моя постава – моє здоров'я.

Vсім.ppt
Нова українська школа

Чому так порівнюють?

Стрункий, як тополя.



Моя постава – моє здоров'я.

Всім.ppt

Нова українська школа

Перевірте поставу один одного. Для цього скористайтеся малюнками.



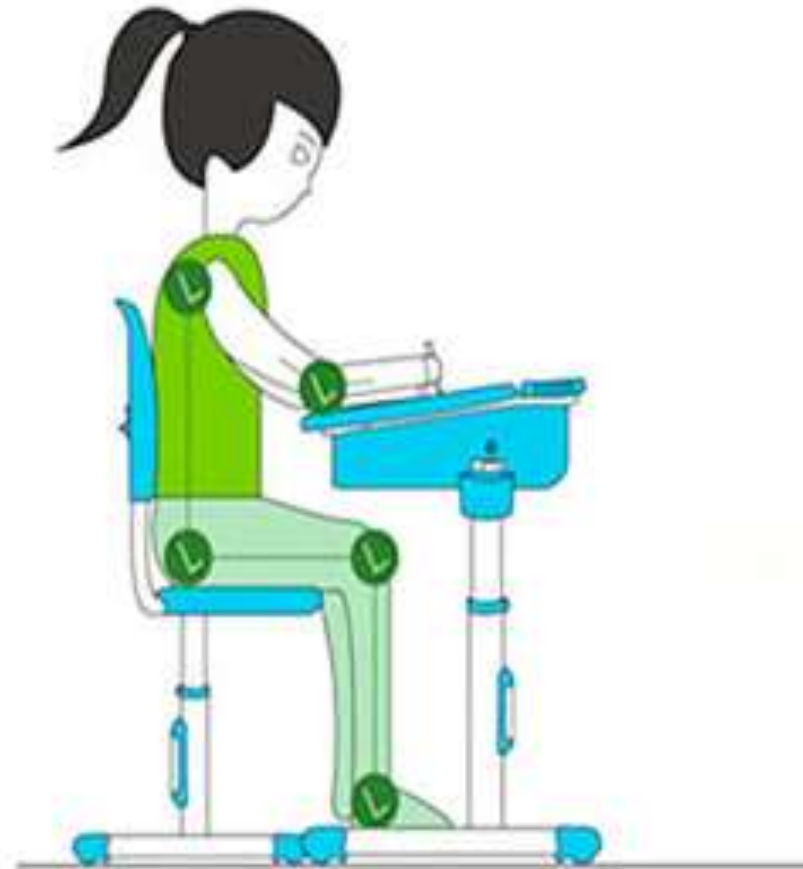
Потилиця

Лопатки

Сідниці

Літкки

П'яти



Моя постава – моє здоров'я

*Дякую за увагу!
Будьте здорові!!!*

